

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Marha párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:240 ZS:6,9 TZS:2,5 FH:6,5 SZH:36,0 CK:12,8 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Tojáskrém (3;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:243 ZS:7,0 TZS:3,9 FH:5,3 SZH:38,5 CK:12,6 SO:0,7</p>	<p>Vaníliás tej (7) Margarin Mexikói felvágott Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:375 ZS:10,5 TZS:2,8 FH:13,3 SZH:54,7 CK:31,3 SO:1,3</p>	<p>Forralt tej (7) Margarin Barack lekvár Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:307 ZS:5,7 TZS:0,8 FH:10,9 SZH:51,0 CK:26,0 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Zelleres vajkrém (7;9) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika</p> <p>EN:254 ZS:7,8 TZS:4,8 FH:5,3 SZH:38,2 CK:14,0 SO:0,9</p>
<p>Tojásleves (1;3) Bakonyi csirkeragu (1;7) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:418 ZS:14,8 TZS:3,1 FH:19,7 SZH:50,5 CK:6,5 SO:2,6</p>	<p>Burgonyás lebbencs leves (1;9;12) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:703 ZS:25,9 TZS:5,4 FH:26,7 SZH:84,1 CK:24,3 SO:4,1</p>	<p>Francia hagymaleves (7) Bolognai spagetti (csirke) (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:591 ZS:29,6 TZS:6,9 FH:24,3 SZH:56,4 CK:10,2 SO:3,3</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:497 ZS:19,2 TZS:6,9 FH:24,7 SZH:54,1 CK:12,6 SO:4,1</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Temesvári sertésragu (7) Rizs köret</p> <p>EN:706 ZS:31,6 TZS:9,3 FH:29,4 SZH:76,7 CK:13,6 SO:4,1</p>
<p>Körözött (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <p>EN:184 ZS:8,5 TZS:1,6 FH:5,5 SZH:20,3 CK:0,5 SO:0,6</p>	<p>Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:219 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:7,4 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Kolbászkrem (7) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:214 ZS:8,6 TZS:4,3 FH:6,8 SZH:26,8 CK:0,5 SO:0,9</p>	<p>Csirkeemell sonka Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:196 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:8,3 SZH:33,2 CK:1,1 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.