

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Szezámagos margarinkrém (11) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:310 ZS:18,0 TZS:3,1 FH:8,3 SZH:27,0 CK:2,7 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:248 ZS:11,9 TZS:5,9 FH:8,8 SZH:26,3 CK:2,7 SO:0,9</p>	<p>Kakaó TM Gépsonka BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:287 ZS:7,3 TZS:1,7 FH:8,1 SZH:27,4 CK:12,9 SO:1,3</p>	<p>Citromos tea Padlizsánkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika</p> <p>EN:182 ZS:4,8 TZS:1,4 FH:5,0 SZH:27,6 CK:3,4 SO:1,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:217 ZS:7,7 TZS:2,2 FH:6,8 SZH:27,6 CK:3,4 SO:1,0</p>
<p>Csirkebecsináltleves (1) Dejő szórat (1) Metélt tészta (1)</p> <p>EN:622 ZS:17,4 TZS:2,9 FH:29,2 SZH:83,5 CK:15,0 SO:1,8</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Fasírt golyó (1;6) Zöldborsófőzelék (1) Alma</p> <p>EN:822 ZS:46,8 TZS:6,6 FH:13,6 SZH:77,4 CK:37,6 SO:2,4</p>	<p>Paradicsomleves (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Körte</p> <p>EN:621 ZS:8,6 TZS:1,0 FH:26,2 SZH:108,0 CK:14,9 SO:1,2</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Fokhagymás csirkeapró Burgonyafőzelék TM (1;12)</p> <p>EN:347 ZS:8,4 TZS:1,6 FH:20,4 SZH:42,3 CK:4,0 SO:1,7</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Pulykapörkölt Galuska köret (1;3)</p> <p>EN:672 ZS:28,5 TZS:3,8 FH:39,8 SZH:105,0 CK:0,9 SO:2,5</p>
<p>Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:211 ZS:5,1 TZS:1,1 FH:8,2 SZH:32,1 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Tavaszi felvágott BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:240 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:7,2 SZH:31,7 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Pritaminos margarinkrém Félbarna kenyér (1) Hónapos retek</p> <p>EN:181 ZS:6,5 TZS:2,1 FH:3,6 SZH:26,4 CK:0,1 SO:0,6</p>	<p>Füstölt pulyka párizsi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:223 ZS:4,5 TZS:0,8 FH:7,0 SZH:31,9 CK:0,9 SO:</p>	<p>Sárgarépás margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:186 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:32,3 CK:0,9 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.