

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Sajtkrém (7) Kifli (1;7)	Tej (7) Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Paradicsom	Tejeskávé (1;7) Vaj (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Gyümölcsstea (12) Gépsonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) TV paprika	Gyümölcsstea (12) Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka
EN:177 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:4,6 SZH:29,0 CK:9,6 SO:0,6	EN:285 ZS:9,8 TZS:6,0 FH:11,2 SZH:36,0 CK:1,3 SO:1,6	EN:337 ZS:17,1 TZS:5,7 FH:9,7 SZH:35,1 CK:15,0 SO:0,6	EN:224 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:7,9 SZH:37,6 CK:12,8 SO:1,2	EN:261 ZS:4,5 TZS:1,8 FH:11,4 SZH:44,7 CK:12,7 SO:2,3
Kolbászos bablevés (1;3;12) Nudli (1;3;6;7;8;9;10;11) Fahéj szórát Alma Félbarna kenyér (1)	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Házi sertés vagdalt (1;3;6;7;8;9;10;11) Félbarna kenyér (1) Túró rudi (6;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;6;7;8;9;10;11) Rizs köret Savanyúság (10;12)	Zellerkrémleves (1;7;9) Pírtott kiskocka tészta (1) Lecsós ragu Főtt burgonya (12) Körte	Daragaluska leves (1;3) Finomfőzelék (1;7) Főtt virsli Félbarna kenyér (1)
EN:953 ZS:23,0 TZS:5,3 FH:25,9 SZH:132,3 CK:22,5 SO:5,5	EN:708 ZS:38,0 TZS:10,6 FH:22,7 SZH:65,9 CK:11,4 SO:2,8	EN:943 ZS:34,9 TZS:4,5 FH:28,5 SZH:126,8 CK:35,6 SO:5,2	EN:385 ZS:7,1 TZS:3,2 FH:9,1 SZH:64,1 CK:3,5 SO:3,7	EN:579 ZS:24,6 TZS:5,3 FH:19,1 SZH:69,0 CK:23,2 SO:5,5
Mátrai csemege szalámi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)	Kockasajt (7) Kifli (1;7)	Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)	Zöldfűszeres túrókrém (7) Vizes zsemle (1)	Sajtos pogácsa (1;3;7)
EN:214 ZS:9,5 TZS:3,7 FH:7,0 SZH:23,7 CK:0,8 SO:1,2	EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0	EN:198 ZS:7,5 TZS:2,8 FH:6,7 SZH:24,2 CK:0,8 SO:1,2	EN:202 ZS:3,7 TZS:2,0 FH:8,7 SZH:32,2 CK:2,1 SO:0,7	EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.