

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Natúr sajtkrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:135 ZS:2,8 TZS:1,6 FH:2,4 SZH:24,2 CK:8,7 SO:0,3</p>	<p>Tej 2dl (7) Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér Lilahagyma</p> <p>EN:398 ZS:10,8 TZS:3,1 FH:11,1 SZH:62,5 CK:11,9 SO:1,9</p>	<p>Kakaó (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:231 ZS:7,1 TZS:1,0 FH:8,4 SZH:32,8 CK:17,2 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Gépsonka margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:315 ZS:6,2 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:55,4 CK:9,5 SO:1,8</p>	<p>Tej 2dl (7) méz margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:260 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,3 SZH:42,1 CK:26,6 SO:0,2</p>
<p>Sertés gulyás leves (9;12) Tejben dara kukoricadarából (7) Fahéj szórát alma</p> <p>EN:504 ZS:10,1 TZS:3,6 FH:13,9 SZH:86,6 CK:50,5 SO:1,3</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (9;12) Főtt virsli Burgonyafőzelék (7;12)</p> <p>EN:477 ZS:21,2 TZS:6,0 FH:14,1 SZH:52,8 CK:0,9 SO:2,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (7) Majorannás sertéstokány D Tészta köret Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:352 ZS:7,1 TZS:2,9 FH:15,0 SZH:55,0 CK:13,9 SO:2,1</p>	<p>Zellerkrémleves (7;9;12) Lecsós csirkeragu Rizs köret</p> <p>EN:537 ZS:9,6 TZS:3,1 FH:23,3 SZH:88,8 CK:0,8 SO:1,9</p>	<p>Köménymag leves Natúr csirkemell szelet Zöldborsófőzelék (7) körte</p> <p>EN:498 ZS:15,1 TZS:1,9 FH:26,4 SZH:60,0 CK:12,6 SO:2,5</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér Hónapos retek</p> <p>EN:318 ZS:11,9 TZS:4,8 FH:6,0 SZH:45,0 CK:2,9 SO:1,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:134 ZS:6,1 TZS:3,8 FH:6,6 SZH:12,5 CK:0,2 SO:0,6</p>	<p>Tavaszi felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:305 ZS:10,0 TZS:4,0 FH:6,4 SZH:45,6 CK:2,0 SO:1,7</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) Abonett</p> <p>EN:74 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:2,8 SZH:9,4 CK:0,4 SO:0,2</p>	<p>Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:285 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:45,0 CK:1,9 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.